

## EXERCICES POUR LA FORMATION JAT2

→ Liste n°3 de 6 exercices à préparer pour la séance n°4

Objectif : Faire pratiquer la confection de TEE nécessitant la création de trois ou quatre compressions que le TEE soit classique ou à sections.

Exercice N°1 : Etablir un TEE qualifiant 4 joueurs avec l'effectif suivant :

7 (qe) ; 7 (30) ; 5 (15/5) ; 6 (15/4) ; 3 (15/3) ; 4 (15/2) et 2 (15/1)

Exercice N°2 : Etablir un TEE qualifiant 4 joueurs avec l'effectif suivant :

8 (qe) ; 4 (15) ; 4 (5/6) ; 4 (4/6) ; 4 (3/6) ; 1 (2/6) et 2 (1/6)

Exercice N°3 : Etablir un TEE qualifiant 8 joueurs avec l'effectif suivant :

12 (qe) ; 6 (30/5) ; 6 (30/4) ; 6 (30/3) ; 7 (30/2) et 8 (30/1)

Exercice N°4 : Etablir un TEE qualifiant 6 joueurs avec l'effectif suivant :

9 (qe) ; 9 (15) ; 6 (5/6) ; 3 (4/6) et 6 (3/6)

Exercice N°5 : Etablir un TEE qualifiant 5 joueurs avec l'effectif suivant :

8 (qe) ; 5 (15/3) ; 3 (15/2) et 4 (15/1)

Exercice N°6 : Etablir un TEE qualifiant 5 joueurs avec l'effectif suivant :

8 (qe) ; 7 (30/5) ; 3 (30/4) ; 6 (30/3) ; 1 (30/2) et 5 (30/1)